

あなたの体力年齢は 今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる
 体組成計で体の状態はわかる
 でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？

測定ご希望の方は
 お近くのスタッフまで
 お声かけください。

BOATRACE鳴門 presents



FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では
あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。
 現状を把握し、効率よく楽しく改善し、**実年齢マイナス15歳**を目指しましょう。

- 開催日時：5月29日(水)9:00～18:00
- 料 金：無料
- 開催場所：市役所本庁舎(うずしお広場)
 (雨天時：市役所1階スペースもしくは会議室305)
- もちもの シューズ、ウェア、ドリンク、タオル、スマホ

事前予約不要
 会場へ直接お越しください